



## 以文會友 智慧健康

魯安



早就聽說南加州橙郡有一個《贊化書院大智慧讀書會》，它在弘揚傳統中華文化倫理道德方面，很有特色，參加的人數從原來七、八個人，逐漸增加，擴展到目前的近百人，目前不僅在爾灣，而且在鑽石吧也成立了另一班讀書會。會友們定期聚會，以文會友，交流生活與讀書的心得體會。最近有機會向《大智慧讀書會》的創辦人，橙郡爾灣贊化書院黃世明院長請益，通過和黃先生交談，感覺到他們的讀書會，的確很有吸引力和凝聚力。

黃院長聲音洪亮，非常健談，臉色紅潤，一看就是那種心境開闊，樂觀開朗的人，尤其談到傳統的中華文化，黃院長更是娓娓道來，如數家珍。黃院長從小接受私塾和四書五經的薰陶，領會到《論語》和儒釋道之奧妙精隨，并把這些原則運用在台灣和美國事業中，大獲成功。黃院長介紹說，經營事業，最重要莫過於統籌領導，善於知人、用人、育人、留人，這些在《論語》，《孟子》《大學》《中庸》論述中，都有現成的答案，只要遵循去做就是了。中華傳統文化注重修身養性，知人善用，在公司人性化管理和建立產品品牌方面，功效不可思議。

黃院長不僅事業成功，還有健康的體魄，黃院長特別總結了人體健康的重要因素，他認為這些因素包括：作息規律，適當運動，充分休息，均衡營養，環境潔淨，勤於動腦，清心寡慾，上天安排。

這些都是讀書會，研習交流中得來的智慧。書要大家一起讀，古人先賢早就說過，獨學而無友，則孤陋而寡聞。在讀書會中，可以結識很多的書友，來自不同的地方，自然就會多聞、多識。黃院長還說，「文以載道，人以載文」，「以道會友，友誼長久」。在讀書會上結識的朋友，大家一起好讀書，讀好書，「以文會友，以友輔仁」，有着堅實的基礎，所以這種友宜，是非常牢固的。

黃院長說着說着，哈哈大笑起來，他說還有幾句，譬如「以歌會友，唱唱就走」，「以藝會友，暫短擁有」，「以戲會友，看了就走」。

我聽了，也不覺笑出聲來，想想，還真有道理。

為了增加智慧，了解中國傳統文化，為了健康和結交更多的朋友，來大智慧讀書會吧。我相信，只要您來參加讀書會，你一定大有收獲的，因為只有讀書，才能增加智慧。讀書能讓孩子們好學上進，能讓年輕人立業成家，能讓老年人健康長壽。