



讀書之樂樂無窮

郭秀梅

對我而言，現在人生最大的享受，也許你不會相信，就是泡一杯好茶，翻到將要講課的章節，開始與古人神遊。這些先聖哲人皆已作古，今天我們讀著他們不朽的文獻，咀嚼著其中的真理，準備和大家來討論分享，而每當心領神會之時，真的覺得“enlightened”。這個英文字很傳神，當我讀通章節的那個時刻，的確心中覺得十分光明。



感想篇

這個年紀，要不是出於自己的興趣和需要，沒有人可以強迫我們長期的來唸這些被一般人認為是“八股”的書。今天我們讀書會十歲了，欣見學員人數也慢慢地穩定成長，相信大家心中多少認同我們所修習的課程是對自身有幫助的。就以我自己來說，從 1989 年以來一點一滴所自修的儒、釋、道教理，成為我平日待人接物處世最好的依憑。其實這些書若不用到生活上，那是為讀書而讀書，那是讀死書，那是浪費。像「忠恕」這兩個字，就已經取之不盡，用之不竭了。如果我們每天都能盡其在我，認真地對待每個人，做每件事，並推己及人的也從他人的立場來考量事情，在心態上我們就已經有一個非常好的開始。經常我也在貪、嗔、痴、慢、疑之中「反聞聞自性」，看到自己為了名、利、權、情所昇起的貪念，心中的慍氣和執著。這就是明德尚未明啊！雖然每次講到「明明德」大家都笑了，儼然這句話已經成為讀書會的口頭禪，可是的確我們讀書人是應該時時刻刻心懷這三個字的。再說到我們最近所學的老子道德經「以其不爭，故天下莫能與之爭」，這也是一個高超的境界，因此就算你的心中有一些委屈和不平，但是「他非我不非，我非自有過」，所以你仍然可以非常「誠」地，非常與世無爭地去做應該做的、對的事情。還有要常以「生而不有，為而不恃，長而不宰」這種寬宏大量的胸懷來應對所有的情境，因為會踢到石頭，都是心中認為自己太「大」了。萬事的爭端都是太過於計較，要謹記「量大福才大」。所以不論自己的貢獻有多少，都要覺得沒有什麼，寧願手掌心向下也不

要手掌心向上，任何時候，我都希望做個能施的人，而且要為自己有能力佈施而時刻感恩。不過，最難的就是要「無相佈施」，對我而言，這是無時無刻的考驗。不見人、己和所施之時間、金錢、力氣，難怪佈施是六度波羅蜜之一！做對了，它也能使我們明心見性到達彼岸。

自從讀聖賢書後，一切心態都在進步之中，以上是舉其濛濛大者。這些理念使我的思路有一個正確的導向。是智慧也好，是信仰也罷，總而言之使我的人生有了依靠和歸屬。若不讀書，也就不知道這些正確的理念。因此勤學悟道應該是可以讓我們非常有法喜的。朱熹在他的觀書有感中說到：當昨夜讀書有所開悟那種

「*enlightened*」的感覺，有如一艘千噸巨艦變成鴻毛一般輕盈，本來推不動，而今可以「中流自在行」，是多麼的令他喜悅而讓我們心嚮往之。他又說到：「問渠那得清如許？為有源頭活水來」，勉勵我們要持之以恆的進修讀書，這個不停斷的功夫就是源源活水，它使那渠不發臭，也使我們不滯留而能永遠在進步中。多麼重要啊！有源頭活水！它是使我們能夠開悟通達的關鍵和樞紐。

若說左右我們人生遭遇的是：一命、二運、三風水、四積陰德、五讀書，那麼讀書不但有其一席之地，而且若讀的是活書還有立竿見影的效果。因為讀書使人明理知「道」，一個明理知「道」的人有能力將來到身邊大部分的事情化為平順。另外我們常聽到的「五福臨門」，說的是福、壽、康寧、修好德、考命終，這五者又以修好德為基礎。修好德才能使身體健康，心神安寧，福壽延年並善終。因為厚德才能載物，福是德的結果和表現。而好的德行來自何處呢？從讀書明理而來呀！

綜觀外面的世界多麼紛至沓來，喪心病狂的人、事，國際上的恐怖份子，天災人禍…等等。而我們何其有幸，還能追求讀書的快樂，靈性的清淨，用平和的心態來看人間萬象。古時候的人是貴族才能讀書，現在的人雖然人人都因傳媒而「秀才不出門，能知天下事」，但我一直認為唯有知道唸書，想唸書的人才是最有福報的。尤其是讀聖賢書，進而能使自己的心更清、更明、更正、更柔軟、更謙卑。

婆婆在上個月過世了，我第一次看到一個人最後是怎麼斷氣的。體會到其實人



就是那麼一口氣，只要一口氣上不來即是來世。而且人若有變故，也只需一秒的光景，無常的到來可以非常的迅速。人身真的是很難得的，只有在還有人身的時候才能修行，才能提升我們的靈性。人一走，偌大的身體就從地球上消聲匿跡，變成一小撮骨灰躺在地下，從此陰陽兩隔。所以我們不論行孝、行仁、行善都要及時，讀書也要及時。趁我們還有這個人身的時候，追求我們真正應該追求的，就是這種「enlightened」的境界，每一念都識自本心、見自本性，並奉獻自己、造福人群。你領悟到了嗎？我們真的只是時間的過客，這些你所掙來的一切，包括財產、家庭；你所辛苦栽培的社團、朋友；乃至你所衷愛的飾物、藝品、收藏、寵物…有一天，我們會和所有的這一切永別。也就是人生出現的一切，我們都無法佔有，只能經歷。你領悟到了嗎？真的是「萬般帶不走，只有業隨身」，「業」就是我們的所做所為—為自己所修的德/性，以及為衆生所造的福/禍。

感謝你，每一位讀書會的學員，十年來做我讀書的伴。一個人走，可以走得快；一群人一起走，可以走的遠。將來我們還要一直一起走下去。讀書的快樂始於我們能用心，領悟書中的道理，終於能身體力行，運用於實際生活之中。讀書的重要在於給了我們正見，就算我們不能立刻做到，正思正念已經萌了芽，我們已了然正確的航向，之後可以不斷地修正與實踐。祈願讀書這股清泉能持續灌溉我們的心田，它的能量充滿著我們的身體，帶給我們宇宙之間的大能力、大智慧、大慈悲。

< 中庸 >

唯天下至誠，為能盡其性；
能盡其性，則能盡人之性；
能盡人之性，則能盡物之性；
能盡物之性，則可贊天地之化育；
可以贊天地之化育，則可與天地參矣。